



21 listopada obchodzimy Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień.

Jak możemy świętować ten dzień?

Najlepiej uśmiechnąć się do drugiego człowieka, powiedzieć miłe słowo, przesłać ciepłe spojrzenie. Słowa: „Dziękuję za to że jesteś”, „Wszystkiego dobrego” czy „Miłego dnia” – to proste, znane wszystkim zwroty, dzięki którym możemy mieć pewność, że wywołają radość i uśmiech u innych. Pamiętajmy, że pozytywna energia, którą przekazujemy innym, wraca do nas z nawiązką.

A OTO PROPOZYCJA BIBLIOTEKI SZKOLNEJ NA TEN - I NIE TYLKO – DZIEŃ!



Właściwe słowa wypowiedziane w odpowiednim momencie mogą odmienić czyjeś życie. Nieoczekiwana życzliwość jest potężną siłą, a nawet najprostsze akty życzliwości mogą mieć zadziwiający efekt. To błahе wybory, których dokonujemy codziennie, decydują o tym, w jakim świecie żyjemy. Bez względu na to, czy będzie to obdarzenie kogoś uprzejmym komentarzem, ustąpienie miejsca, czy wsparcie finansowe. W końcu to życzliwość jest najważniejsza, bo kiedy ją dzielimy, to rośnie.

Ta książka dostarcza pomysłów na małe gesty, które mogą dużo zmienić, zarówno w przypadku nas samych, jak i otaczających nas ludzi.

Życzliwość jest najprostszym sposobem na polepszenie samopoczucia i długotrwałe szczęście.