

Wirtualny Bieg Konstytucji 3 maja

W tym roku przypada 230. rocznica uchwalenia Konstytucji 3 maja. Aby uczcić ten dzień, Samorząd Uczniowski zaprasza całą społeczność szkolną do wzięcia udziału w I BIEGU KONSTYTUCJI 3 MAJA.

Wspólnie spróbujemy pokonać dystans 230 km biegiem, chodem lub techniką nordic walking.

Z uwagi na obecną sytuację epidemiologiczną bieg odbędzie się w formie wirtualnej.



Co trzeba zrobić, żeby wziąć udział w wirtualnym Biegu Konstytucji 3 maja?

- Zapoznaj się z regulaminem biegu
- W dniach 26.04.2021 – 03.05.2021 pokonaj dystans minimum 3 kilometrów w trakcie jednego treningu, wybierając odpowiednią dla siebie technikę: bieg, chód, nordic walking. Uwaga! – sam wyznaczasz sobie trasę biegu.
- W celu uczczenia Święta Narodowego Trzeciego Maja zadbaj o to, aby elementem Twojego stroju był symbol patriotyczny, np. kotylion, flaga, opaska w barwach narodowych.
- Dokonaj pomiaru długości pokonanej trasy, wykorzystując służącą do tego aplikację.
- Udokumentuj swoją aktywność, wysyłając zdjęcie z trasy oraz print screen na adres: michalkotq3@op.pl

Na uczestników biegu czekają pamiątkowe dyplomy.

Biegacze, którzy wykażą się największą aktywnością otrzymają nagrody rzeczowe.

Zapraszamy!

Samorząd Uczniowski we współpracy z nauczycielem wychowania fizycznego

I BIEG KONSTYTUCJI 3 MAJA w Olszynie

REGULAMIN

PATRONAT HONOROWY:

Stowarzyszenie im. Ks. Lucjana Morawskiego w Olszynie

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Olszynie

mgr Krzysztof Samborski

ORGANIZATORZY

mgr Michał Kot

mgr Barbara Kądziołka

mgr Lucyna Wojtas

1. CEL IMPREZY

- uczczenie 230. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja
- upowszechnienie biegania jako jednej z najzdrowszych i bezpiecznych form ruchu, zwłaszcza w warunkach epidemii
- popularyzacja i promowanie walorów turystycznych Sołectwa Olszyny.

2. UCZESTNICY

- UCZNIOWIE ZSP OLSZYNY

3. ZASADY BIEGU

- Bieg ma charakter rekreacyjny; nie jest imprezą biegową ani masową w rozumieniu odpowiednich przepisów
- Bieg ma charakter wirtualny
- Biegacze zobowiązują się do przebiegnięcia / przejścia minimum 3 km podczas jednego treningu
- Biegacze muszą pokonać wybraną przez siebie trasę **w dniach 26.04.21 do 03.05.21**
- **Każdy biegacz jest zobowiązany do zadbania o to, aby elementem jego stroju był akcent patriotyczny, np. kotylion, flaga, opaska w barwach narodowych**
- Nie zakłada się pomiaru czasu przez organizatora. Każdy dokonuje pomiarów za pomocą swoich urządzeń/aplikacji
- **Biegacze przesyłają wyniki (screeny zawierające datę, dystans, ślad i czas), a także swoje dane (imię i nazwisko) na adres: michalkotq3@op.pl do 4 maja 2021 roku**
- **Organizatorzy proszą również o przesłanie zdjęcia uczestnika ze startu, mety lub trasy biegu w celu utworzenia „Galerii Biegu Konstytucji 3 maja”**
- Wyniki zostaną opublikowane na stronie ZSP Olszyny
- Biegacze będą biegali na własną odpowiedzialność

4. KLASYFIKACJA i NAGRODY

- Organizatorzy nie przewidują klasyfikacji ze względu na wynik, wiek, płeć, dystans, jednak zastrzegają sobie prawo przyznania dodatkowych nagród za najlepsze wyniki na poszczególnych dystansach, wśród dziewcząt i chłopców
- Każdy biegacz, który przebiegnie dystans i wyśle swoje wyniki we wskazanym terminie, otrzyma pamiątkowy dyplom
- Dyplomy oraz nagrody będzie można odebrać po 15 maja osobiście w ZSP Olszyny

5. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenie przed biegiem nie jest konieczne

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji powyższego regulaminu
- Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach fotograficznych i filmowych z biegu

WSZYSTKIM UCZESTNIKOM ŻYCZYMY POMYŚLNEGO STARTU I SPORTOWEJ RYWALIZACJI, A PRZEDE WSZYSTKIM DOBREJ ZABAWY I ZDROWIA!!!

ORGANIZATORZY

mgr Michał Kot

Samorząd Uczniowski